# Basala hygienrutiner och klädregler på C-op och KK-op

## Bakgrund

Följsamhet till basala hygienrutiner och klädföreskrifter är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning inom vården. På varje operationsavdelning är god hygien en grundförutsättning för verksamheten såväl som en kvalitetsmarkör.

Denna lokala instruktion syftar till att sammanfatta och tydliggöra gällande föreskrifter och riktlinjer.

**Arbetsklädsel:**

Alla som arbetar på KK-op och Centraloperation skall bära en arbetsdräkt som är gjord av partikeltätt engångs- eller flergångsmaterial och som finns på anvisad plats.

Arbetsdräkten byts dagligen samt om den blivit våt eller fuktig. Arbetsdräkten får inte bäras utanför operationsavdelningen. Vid korta tjänsteärenden som inte innebär patientkontakt kan undantag tillåtas.

Om arbetsdräkten har använts i patientkontakt exempelvis på en vårdavdelning, mottagning, intensivvårdavdelning eller vid akututryckning skall den bytas vid återkomsten till operationsavdelningen.

Specialarbetsdräkt (typ Clean air suit) gäller alltid vid operationer med implantat. Byts mellan varje operation. Se separat rutin ”Höftplastiker och collumfrakturer, särskilda rutiner på C-op.” **Länk.**

Engångskläder till alla besökare på operationsavdelningen, och samtliga som är under utbildning.

Barnläkare, förlossnings- och neonatalpersonal byter till operationsklädsel i möjligaste mån. Hinns detta inte med skall plastförkläde och mössa användas.

IVA personal vid korta ärenden såsom överlämning eller hämtning av patient använder också plastförkläde och mössa.

Vid behov kan ren kortärmad undertröja och långkalsong användas under arbetsdräkten.

**Skyddskläder:**

Plastförkläde skall användas vid arbete som innebär direkt kontakt med patient eller patientens säng/operationsbord samt vid hantering av smutsiga föremål.

Plastförkläde är engångs-, och patientbundet.

Plastförkläde får endast förekomma vid patientnära/smutsigt arbete och inte i förråd, korridor, kaffe/lunchrum etc.

**Engångsmössa:**

Mössan skall täcka allt hår. Den används inom hela operationsavdelningen med undantag i personalrummet.

På ortopedsal skall hjälmmössa användas.

**Arbetsskor:**

Får ej användas utomhus.

**Frysrockar:**

**Långärmad frysrock (vit) kan användas vid ärende utanför avdelningen som inte innebär patientkontakt. Rocken kastas sedan i tvätten vid återkomst till avdelningen.**

Kortärmade engångsfrysjackor, bärs knäppta, byts varje dag och används tillsammans med förkläde vid patientkontakt.

**Munskydd:**

Används av alla som vistas inom 1 meter från operationsfältet/sterila instrument m m.

Vid uppdukning används munskydd både av operationssjuksköterskan och på den som passar på sal.

**Uppdukning:**

I möjligaste mån bör uppdukning ske innan patienten kommer in på salen. Instrumentbordet täcks då med sterila lakan.

Sker uppdukningen efter det att patienten kommit in på salen, väntar man med uppdukningen tills att patienten ligger på operationsbordet och alla filtar är på plats

**Smycken:**

Smycken på underarmar/händer är ej tillåtna.

Det gäller även halsband som hänger utanpå arbetsdräkten och hängande örhängen.

**Naglar:**

Kortklippta utan nagellack.

Lösnaglar/påbyggda naglar ej tillåtna.

**Minimera antalet personer på salen**

*Planera kaffe/lunchavlösning på gällande sal*

*Operationssköterskan på operationssalen tillfrågas innan studenter placeras på salen.*

**Referenser:**

Socialstyrelsen föreskrift, SOSF 2007;19 Basal hygien inom hälso-och sjukvården m.m

Basala hygienrutiner, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen SLL 2011-02-08

Klädregler Danderyds sjukhus AB - Sjukhusövergripande riktlinje 2013-05-22. **Länk.**

Vårdhandboken, kapitel; Operationsvård. www.vardhandboken.se